

# De zorgdiagnose en de PES

# Bij een zorgdiagnose kan de zorgprofessional:

- het probleem zelf oplossen
- het probleem in samenwerking met andere disciplines oplossen
- het probleem signaleren en doorverwijzen naar andere disciplines.

Definitie van  
het stellen van  
een  
zorgdiagnose:

- Het proces in gang zetten om een georganiseerd, logisch, en begrijpelijk systeem te ontwikkelen voor het classificeren (ordenen, rangschikken in klassen) van gezondheidsproblemen of gezondheidstoestanden gediagnosticeerd en behandeld met interventies door de zorg.

**Bron: Mc Farland/Mc Farlane**

eenvoudiger  
gezegd:

- Wat mag ik als zorgprofessional op grond van mijn kennis en de verzamelde informatie concluderen.
- Vaststellen aan welke zorg de cliënt behoefte heeft.
- Een zorgdiagnose is dus een uitspraak gebaseerd op een kritische en klinische redenering.
- Dit betekent ook dat het niet één enkele observatie is, maar een analyse, interpretatie en een oordeel over de betekenis van een verzameling observaties.
- De uitspraak zegt dus iets over de reacties van een persoon, gezin of groep op gezondheidsproblemen of levenssituaties

**Bron: Gordon**

# Waarom een zorgdiagnose?

- gemakkelijk herkennen en benoemen van de gevolgen van gezondheidsproblemen
- bepalen tot wiens domein het probleem behoort
- afspreken wie welk deel van het probleem oplost
- bepaling van passende acties
- gerichte observatie en rapportage

De zorgdiagnose kun je verdelen in drie onderdelen:



**P** Het  
probleem



**E** Etiologie  
(oorzaak)



**S** Signalen en  
symptomen

# Voorbeeld van de PES

## **Probleem**

Verstoord slaappatroon verstoring in de kwaliteit en kwantiteit van het slaappatroon.

## **Ethiologie**

lichamelijke aandoening, verslaving aan alcohol, angst, pijn, emotionele stress, lawaai, sociale problematiek, oncomfortabele slaapaccommodatie

## **Symptomen**

Doorslaapproblemen, overmatig slapen, vroeg wakker worden, veelvuldig onderbroken slaap, sufheid overdag, vermoeidheid overdag, concentratieproblemen

# Hulpje bij de PES

## **Probleem:**

De zorgvrager is niet in staat om ..... → (een bepaalde zelfzorgactiviteit) in ..... → .bepaalde omstandigheden

## **Etiologie:**

Dit komt door..... → (kennis-, vaardigheid-, gevoelstekort of een andere aanwijsbare oorzaak.

## **Signalen (objectief) and Symptomen (subjectief)**

Dat blijkt uit..... →

..... → Meerdere observaties opschrijven