

Langer vitaal door licht



Hoewel mensen met dementie veel meer licht nodig hebben dan andere volwassenen, krijgen ze juist vaak veel te weinig licht. Door onder andere het verwarde ritme, eenzaamheid en passiviteit, komen ze te weinig buiten. Maar ook hun woningen zijn vaak donker en door ouderdom worden hun ogen slechter. Gemiddeld krijgen mensen met dementie maar zo'n 1,6 minuten aan daglicht per dag. Veel te weinig natuurlijk!

VitaalLichtLamp

Innovate Dementia doet op het moment onderzoek de VitaalLichtLamp versie 2.0. Het licht van deze lamp boost het licht van de dag na en moet zorgen voor een betere nachtrust en een beter algemeen gevoel van welzijn.

Onderzoek

De deelnemers aan het onderzoek testen de lamp gedurende 4 weken. Door een clipje op hun kleding te dragen wordt gemeten hoeveel daglicht zij ontvangen. Daarnaast worden er monitoren in de bedden geplaatst waardoor verpleegkundigen kunnen zien hoe de nachtelijke onrust is en hoe vaak iemand dutjes doet terwijl de lamp aan is. Na die tijd wordt de lamp voor 2 weken uitgezet en wordt er opnieuw gekeken wat de resultaten zijn.

Informatie

Hebt u vragen over Innovate Dementia? Neem dan contact op met mevrouw Ellen van Lieshout, ee.van.lieshout@ggze.nl.

Het project Innovate Dementia ontwikkelt mogelijkheden voor mensen met dementie om langer thuis te blijven wonen. Een van de producten waar binnenkort onderzoek naar gedaan wordt, is de VitaalLichtLamp versie 2.0.

Bij mensen met dementie raakt het natuurlijke ritme vaak in de war. Door een verstoring in de biologische klok krijgen zij een slecht dag- en nachtritme, worden zij minder actief en raken ze sneller geïrriteerd. Dit is niet alleen voor hen zelf vervelend, maar ook voor hun mantelzorgers.



Living Lab GGzE

Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven (GGzE) is in samenwerking met het project Innovate Dementia gestart met het testen van producten voor mensen met dementie in een 'proeftuin'. In deze testomgeving kunnen dementerende hun mening geven over hulpmiddelen die bijdragen aan het zo lang en veilig mogelijk thuis wonen.

Discussiëren en testen

Gedurende de afgelopen maanden zijn door mensen met dementie en hun mantelzorgers al zo'n 150 vragenlijsten ingevuld. De uitkomsten van het onderzoek worden gedeeld met bedrijven die hun producten kunnen aanpassen aan de behoefte van mensen met dementie.

Ook organiseert Innovate Dementia 2 keer per maand discussiegroepen waar mensen die leven met dementie hun mening kunnen geven over verschillende producten. Een aantal van deze producten worden door de personen ook thuis getest. Inmiddels zijn

er al meer dan 8 hulpmiddelen zoals een ballendeken en een berichtenradio door ongeveer 50 mensen in hun woning getest. De hulpmiddelen die het beste uit de test komen, worden door bedrijven verder ontwikkeld met als doel om ze daadwerkelijk op de markt te zetten.

De ballendeken

Een van de deelnemers aan de proeftuin is de heer Van Doesburg. De heer Van Doesburg is 70 jaar en heeft sinds 3 jaar de Ziekte Van Alzheimer. De afgelopen tijd heeft hij de ballendeken getest. Dit is een soort verzwaard dekbed dat is ingedeeld in vakjes. Deze vakjes hebben een ronde, vierkant of rechthoekige vorm, gevuld met kunststofballetjes. "Dit geeft zo'n fijn gevoel, dat ik er helemaal rustig van wordt. Mijn hersenen vangen dat op waardoor ik stop met piekeren. Je voelt meteen rust" aldus meneer Van Doesburg.

Voor meer informatie over de proeftuin van GGzE, kijk op www.innovatedementia.eu/nl.

Duimpjes omhoog, we doen het samen!

Ad en Corrie Franse zijn na een aantal optredens in lokale en nationale media, zoals het RTL-Z programma Toekomstmakers, het boegbeeld geworden van Duimpjes Omhoog, een project van Ons Net Eindhoven. In hun woning in Eindhoven vertellen zij over de voordelen van het project.

Proefkonijnen

Zo'n twee jaar geleden maakte Ons Net Eindhoven kennis met een hechte groep bewoners in het wijkgebouw aan de Deimosweg. Ad Franse vertelt: "Na leuk contact en goed overleg met de bewoners werden we de 'proefkonijnen' van het project Duimpjes Omhoog".

Samen met 3 andere huishoudens hebben Ad en Corrie zich over hun eerste afkeer van computers en andere technologische snufjes heen gezet en samen afgesproken hoe ze het project in hun woningen wilden gebruiken.

Groen of rood duimpje?

In de woning van Ad en Corrie is een sensor geplaatst. "Tussen 7.00 en 9.00 uur staan we op en ziet de sensor dat er beweging is", vertelt Corrie. Door de beweging geeft de sensor een melding aan de website van het project in de vorm van een groen duimpje. Dit is voor de andere gebruikers een teken



dat alles in orde is. Als blijkt dat het duimpje na de afgesproken tijd rood blijft, kunnen de overige gebruikers actie ondernemen. "Als het duimpje rood blijft bellen we of er gaat iemand kijken in de betreffende woning. Als het niet in orde is, bellen we 112".

Ons Net Eindhoven

Duimpjes Omhoog is één van de diensten op www.OnsPlatform.tv (Ons Net Eindhoven) die de leefbaarheid in de buurt vergroot en waardoor bewoners langer thuis kunnen blijven wonen. Deze dienst zijn ook verkrijgbaar via een app op de smartphone.

Contact

Voor meer informatie: info@onsplatform.tv of bel met telefoonnummer 085-4011209.

Meten is weten!

Hoe kan het meten van de dagelijkse bezigheden ouderen helpen om veiliger en langer thuis te blijven wonen en bijdragen aan een beter leven? Deze vraag wordt onderzocht in het Europese project, Helicopter.

Ondersteuning op afstand

Door sensoren in huis te plaatsen, bijvoorbeeld in een stoel of in de koelkast, kan gemeten worden wat iemand op een dag zoal doet. Door deze metingen wordt het steeds beter mogelijk om 65-plussers te ondersteunen bij hun dagelijkse bezigheden en in te grijpen bij mogelijke problemen. Mantelzorgers en huisartsen kunnen bijvoorbeeld worden gewaarschuwd als de sensoren te lang geen beweging waarnemen. Daarnaast is het mogelijk om informatie over de hulpbehoevende ouderen op te vragen, zelfs als zij niet persoonlijk aanwezig zijn.

Samenwerking met studenten

De coöperatie Slimmer Leven 2020 test de sensoren samen met de studenten van

Summa Zorg in een proefomgeving. Marjolijn Vincent, docent aan het Summa College: "Het mooie van dit project is dat zorg en technologie samenkomen. Studenten kunnen leren van de mensen in de techniek en zeker ook andersom. De studenten krijgen op deze manier in grote lijnen mee wat het onderzoek inhoudt en merken dat zij een grote bijdrage leveren aan het onderzoek. Dit is goed voor hun zelfvertrouwen".

Vanaf 1 april 2015 gaan de studenten op zoek naar ouderen om samen met hen de sensoren in de woningen te testen. Ze zullen de ouderen tijdens het onderzoek zowel technisch als sociaal bijstaan. Vanaf het nieuwe schooljaar zal het project grootschaliger ingezet worden en gaan de studenten met een groep van zo'n 40 ouderen aan de slag om de sensoren van het Helicopter project te testen.

Heeft u interesse om deel te nemen aan het project? Houd deze pagina dan goed in de gaten. Meer informatie volgt binnenkort.

