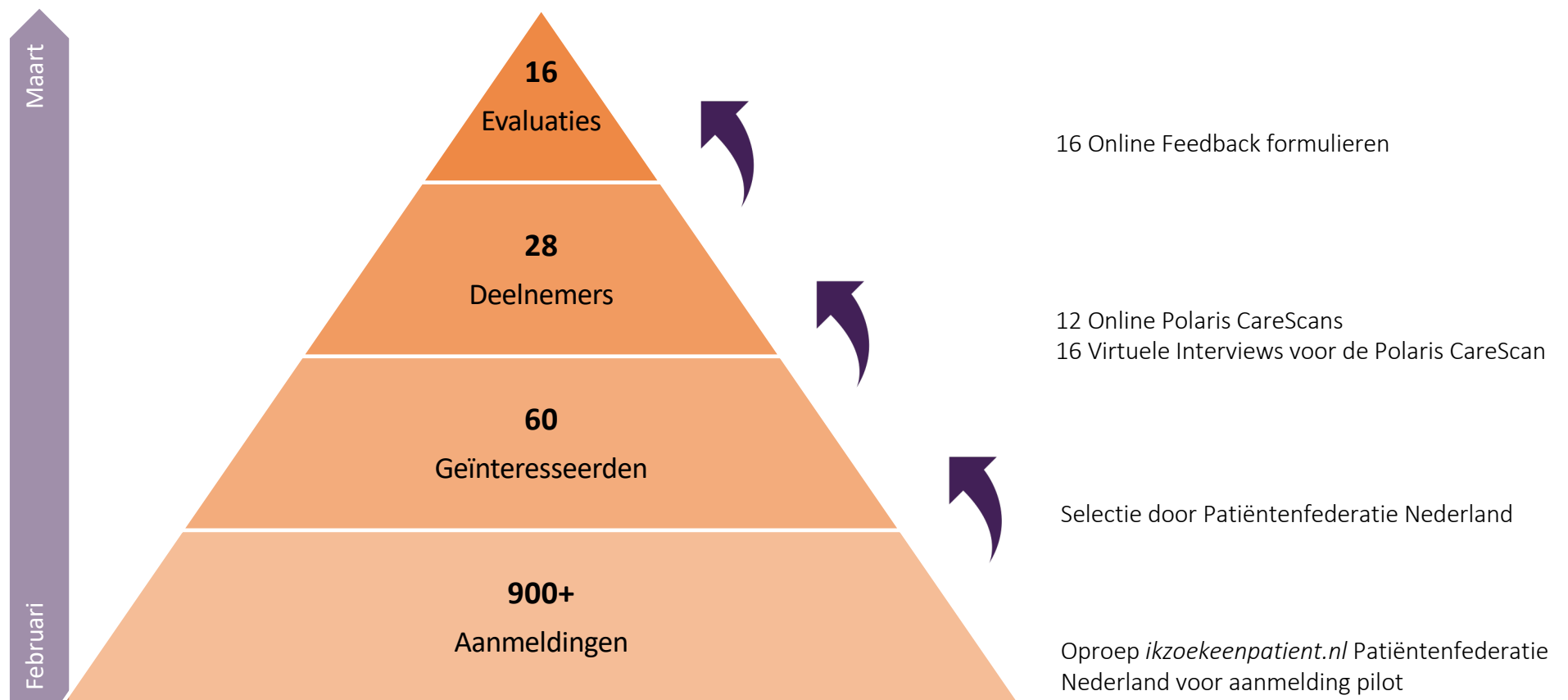




**Ontdek je careprofiel en ervaar vernieuwende  
zorgoplossingen voor het verbeteren van je  
mentale en fysieke gezondheid**

[www.PolarisCrowdLab.com](http://www.PolarisCrowdLab.com)

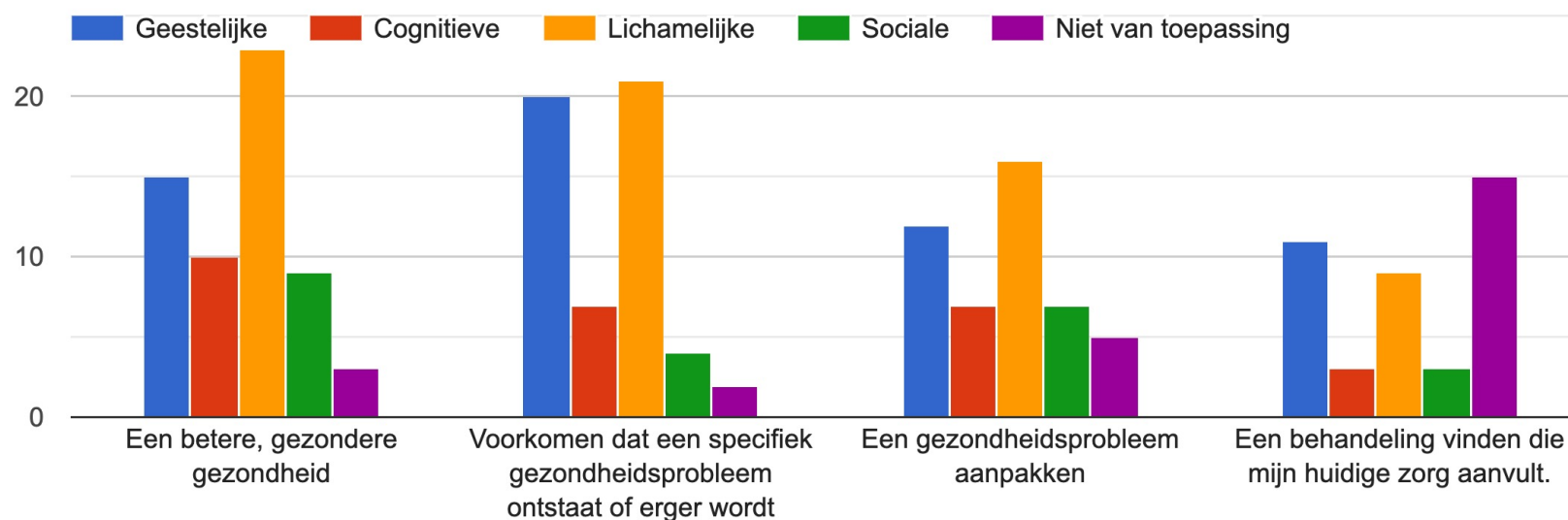
# De deelnemers aan de pilot



# Merendeel van de deelnemers wil een betere lichamelijke en geestelijke gezondheid of voorkomen dat een specifiek probleem erger wordt



Wat is jouw belangrijkste gezondheidsdoel?



Deelnemers wilden ook aan specifieke medische aandoeningen en gezondheidssituaties werken



Fibromyalgie  
Suikerziekte  
Nek- en rugklachten  
Depressie  
Angststoornis  
Somberheid  
IBD/Crohn  
ME/CVS  
Verslaving  
Oncologische nazorg

## Gebruik van digitale zorgoplossingen door de deelnemers voorafgaand aan de CrowdLab pilot



**40%**

**Gebruikt NOOIT  
een digitale  
zorgoplossing**

**18%**

**Gebruikt SOMS een  
digitale  
zorgoplossing**

**25%**

**Gebruikt VAAK tot  
ALTIJD een digitale  
zorgoplossing**



## Polaris CareScan en CareMatch uitkomsten



- 80-85% vond dat het CareProfiel overeenkwam met hun huidige situatie en wat ze als gezondheidsdoelen nastreven
- 50% van de deelnemers vindt de CareMatch belangrijker dan het CareProfiel
- 80% vond de hoeveelheid van aanbevolen digitale zorgoplossingen voldoende
- 75% van de deelnemers is positief dat de CareMatch helpt om gezondheidsdoelen te behalen
  - 30% had de digitale zorgoplossingen nog niet geïnstalleerd maar is dat wel van plan
- Bij 30% van de deelnemers kwam de CareMatch niet overeen met wat ze zochten

# Feedback t.a.v. de CareMatch



Mensen die een digitale zorgoplossing willen gebruiken, willen dat het liefste onafhankelijk van een hulpverlener

Mensen willen vooraf meer inzicht in de eventuele kosten van het gebruik van een digitale zorgoplossing en de kosten vormen een barrière voor gebruik



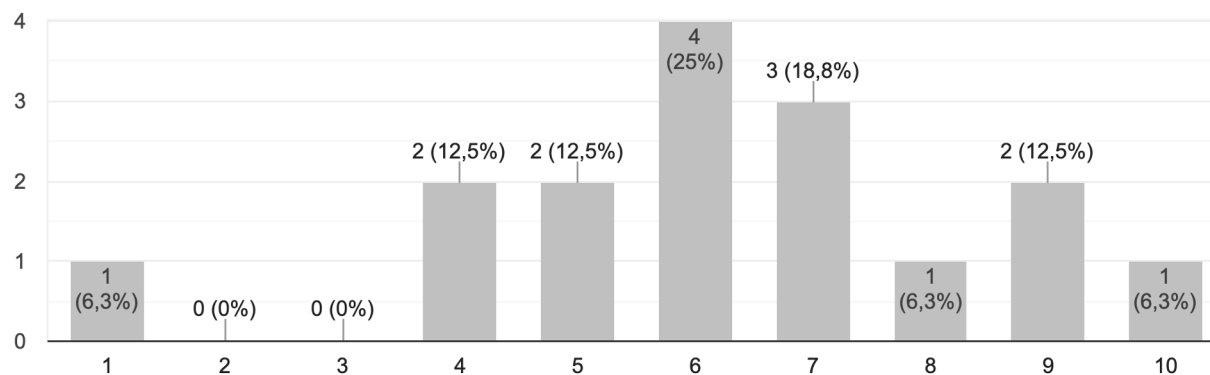
# Net Promotor Score

**45%** Gaf een NPS van 7 of hoger

**70%** Gaf een NPS van 6 of hoger

Zou je de service van Polaris CrowdLab aanraden aan vrienden of familie?

16 antwoorden







**Polaris** Crowdlab

Appendix

# Wervingstekst ikzoekeenpatient.nl



## 📍 Testen van online service voor het vinden van digitale oplossingen voor het verbeteren van je mentale gezondheid

Tegenwoordig gaat bijna alles digitaal. Zo ook in de geestelijke gezondheidszorg, waar je met digitale zorgoplossingen en gezondheidsapps vanuit huis aan een gezondheidsprobleem of -doel kunt werken. Maar hoe weet je welke oplossingen betrouwbaar zijn? En hoe kies je de oplossing die het beste bij jouw persoonlijke situatie past? Wat jij nodig hebt, hangt af van wat je ervaart en wat je doelen zijn. Wil je bijvoorbeeld een betere nachtrust, of slaap je te veel en wil je beter uit bed kunnen komen? Wil je meer sporten om je fysiek en mentaal beter te voelen of wil je je beter kunnen concentreren op je studie of werk?

Polaris CrowdLab is een startende onderneming, die een service heeft ontwikkeld waarmee ze jou kan helpen bij de zoektocht naar geschikte digitale zorgoplossingen op het gebied van psychische/mentale zorg. De service bestaat uit een online intakegesprek, waaruit een persoonlijk advies volgt. Dat advies bestaat uit aanbevelingen voor digitale zorgoplossingen die jou kunnen helpen. Vaak gaat het dan om apps op het gebied van de gezondheidszorg. Na het testen van deze digitale zorgoplossing volgt een evaluatie.

Polaris CrowdLab is op zoek naar mensen die deze service willen testen en daarna in een evaluatieformulier en online evaluatiegesprek willen aangeven wat er goed was en wat beter kan.

**Bedankt!**